

# Les explorateurs de saveurs

## - Atelier cuisine



Pour la 5eme séance du projet « Les explorateurs de saveurs », les élèves de 5eme B1 et de 5eme B2 ont participé à un atelier cuisine animé par deux diététiciennes et un chef de cuisine.

Pour l'occasion, ils ont réinvesti leurs connaissances en matière de règles d'hygiène : avant d'entrer dans la cuisine, ils se sont lavés les mains, ont enfilé un tablier, des gants sans oublier la toque de chef !

Par petits groupes, ils se sont répartis les tâches pour cuisiner un carrot cake et un cake chocolat-courgettes.

En attendant que finissent de cuire les gâteaux, les élèves ont joué à des jeux éducatifs sur le thème de l'alimentation.

Un délicieux fumet sortait des fours de la cuisine de la SEGPA, l'heure de la dégustation était arrivée !



Cet atelier cuisine a permis aux élèves de découvrir qu'il était possible de mélanger des légumes aux préparations de gâteaux et de ne pas sentir leur présence lors de la dégustation !

**Une autre manière de manger des légumes et une manière plus diététique de manger des gâteaux !**

