

Le Programme Unplugged : Une Expérience Positive pour les Élèves de 5ème SEGPA

Grandir avec confiance et faire les bons choix

Durant les 12 séances de ce programme, les élèves ont abordé des thèmes essentiels tels que la gestion des émotions, la prise de décision et les risques liés aux comportements addictifs. Grâce à des activités interactives, des discussions et des jeux de rôle, ils ont pu échanger, apprendre et développer des outils pour mieux faire face à des situations sociales complexes, gérer leurs émotions de manière positive et prendre des décisions réfléchies pour éviter les comportements à risque."



Les élèves ont véritablement apprécié cette expérience et se sont montrés très impliqués tout au long du programme, une belle réussite qui a renforcé la confiance en soi et la capacité à faire des choix éclairés et responsables, tant sur le plan personnel que social, contribuant ainsi à leur épanouissement et à leur bien-être général.

